



香港醫務委員會執照醫生協會

The Association of Licentiate of Medical Council of Hong Kong

會 訊

2009年3月

第51期

朱門酒肉臭，路有凍死骨。

金融海嘯襲擊全球，始作俑者美國的許多金融機構、大銀行、大企業紛紛陷入困境，處於倒閉或破產邊緣，急需政府動用巨額公帑去拯救。正當政府以納稅人的錢向它們注資救援之際，這些金融機構、大銀行、大企業的高層主管卻暴露出其貪婪本色，他們一方面收受政府公帑，另一方面竟然把公援錢拿來大加薪，大分花紅，花天酒地，大搞活動，大肆裝修辦公室，甚至準備購買一架價值三億多港元的飛機，乘專機飛去華盛頓向國會乞錢，做乞兒也可謂做得夠架勢兼有派頭了。美國總統奧巴馬大罵他們「可恥」、「極端不負責任」，副總統拜登也說想把這些高層主管「擲進囚禁室」，就形同對欺騙綜援的犯人一樣。

無獨有偶，看看香港的醫管局，醫管局靠政府年年不斷增加撥款，去年達300多億元，仍然“唔掂”，好像無底深潭，還警告說若不繼續泵水，增加撥款，醫管局將不能繼續運作下去，也就是說可能到達破產崩潰的邊緣，所以要進行醫療融資與醫療改革云云。其實醫管局高層管理人員的薪酬原本已非常之高，可謂高到出奇，還有巨額花紅，醫管局年薪達到或超過250萬元的高層管理人員竟有500人之多，即使在金融海嘯襲擊，財政困難，許多機構減薪裁員，市民大批失業，生活困苦之下，醫管局高層人員今年仍然加薪7.5%，比公務員加薪還多，而低下層及前線醫務人員則僅加薪0.3%，明顯地肥上瘦下，高層中一名行政總裁一年收入高達400多萬港元、一名聯網服務總監去年年薪已達360多萬港元，今年又加薪7.5%，即又再加了26萬港元，對比一下美國總統奧巴馬年薪只得310萬港元，周一嶽局長也不過年薪350萬港元。合理嗎？

高層拿了高薪厚祿，是否已把醫管局管好了呢？君不見醫管局過度膨脹，肥上瘦下，高層管理人員不成比例地分佔了醫管局的資源，而低層醫務人員則僅得微薄的薪酬，貧富懸殊，兩極分化，而且工作時間過長，壓力過大，升級難望，士氣低落，醫療事故多，高層管理人員卸膊，前線醫護人員成為醫療事故的代罪羔羊，出現過罷工和示威，在公私營醫療嚴重失衡下沒有搞好公私營醫療合作，醫管局成本高而資源卻未有用到刀刃上。最令人擔憂的是：在此艱難時刻，如果讓如斯“朱門酒肉臭，路有凍死骨”的局面存在和發展下去，可能會導致深層矛盾爆發影響社會穩定的危險。

由是觀之，要進行醫療改革、醫療融資，如不改革醫管局，實在很難令廣大市民和醫療界同寅信服和支持。

李深和醫生

歡迎聯絡、參加 <香港醫務委員會執照醫生協會>。

祝賀順利通過“香港醫務委員會醫生執照試”的各位醫生！

作為你們的同寅，我們也曾經歷過與你們相似的奮鬥、挫折、失望、成功；我們也親身體驗了實習醫生生涯以及註冊後找工作的種種滋味。在個人掙扎、奮鬥的孤獨中，我們的第一代人在 1995 年發起成立了“香港醫務委員會執照醫生協會”（以下簡稱“協會”），以一種有組織的形式，爭取維護執照醫生的切身利益和權利。會員涵蓋在世界各地接受醫學訓練並在香港通過執照試的醫生，其中大部份從中國大陸醫學院校畢業，又有來自台灣、美國、加拿大、菲律賓等地。“環球醫生，香港智慧”。

14 年來在全體會員的努力下，“協會”茁壯成長，如今我們的“協會”已在本港醫學界中有了自己的一席之地，在醫學界、政府架構、公共事務等也積極參與其中，發揮著越來越大的作用。我們的會長於前年榮獲特區政府頒發“榮譽勳章”，這是政府對“協會”工作的肯定和褒獎，是我們“協會”全體成員的光榮。作為一個專業團體，我會亦是獲醫務委員會認可舉辦持續醫學進修（CME）並頒授學分的機構之一。我會另一大特色是常常組織參觀訪問中國大陸各級醫療機構、醫學院及相關部門，保持緊密聯繫。“協會”也組織旅遊、歌唱興趣小組等休閒活動。

“協會”是我們自己的組織，是為我們度身訂做的貼身“小綿襖”：體己、自在、保護您的切身利益。在這裡有校友、同事，大家同聲同氣，互相理解，有困難大家商量解決。參加了“協會”給我們這些離開舊地的人有一種找到家的感覺，那是一種久違的踏實和溫暖。“協會”願所有通過執照試的人都加入這個組織，眾人拾柴火焰高，把我們自己的事，辦得更好！

“協會”也非常樂意地對那些仍在征途跋涉，今年尚未通過考試的朋友發出邀請，歡迎您聯絡我們（聯絡電話：23272869），看看我們有什麼能幫到您的，做您的“盲公竹”？

“香港醫務委員會執照醫生協會”是全體執照醫生的家，歡迎您聯絡，加入到這個大家庭來，提出您的建議，分擔您的困難，分享您的喜悅，不是說一個人的困難與眾人分擔，就會變得很小、很小，一個人的幸福與眾人分享，就會變得很大、很大嗎？

“香港醫務委員會執照醫生協會”熱誠地歡迎您們！

香港醫務委員會執照醫生協會

香港醫務委員會訊息

1. 香港醫委會於 2009 年 1 月公佈了新修訂之〈註冊醫生專業守則〉，並已給每位註冊醫生寄發了一本，以作行醫時遵從。

究竟這本新守則有何新內容？我們在 4 月 26 日 CME 講座上。請到醫委會道德委員會主席謝鴻興醫生特別到來給我們講述這本“紅書仔”的新內容，請各位出席聆聽。

2. 醫委會改選，我們推薦張漢明醫生參選香港醫務委員會執照組（Licentiate Committee）主席一職，在張醫生的努力、我會及友會的支持下，張漢明醫生終於成功當選香港醫委會執照組主席一職。希望張醫生做好這份工，維護我們的合理和正當的權益。

介紹【華人經濟】雜誌的一篇報導

【華人經濟】雜誌是一本報導各地經濟動態及表彰華人精英的雜誌，供全球華人閱讀，最近一期（2009 年第一期）總第三十三期，我們的李深和會長也榜上有名（見該期雜誌第 40-42 頁），該雜誌訪問並報導了李深和醫生幾十年來的努力奮鬥和所作出的貢獻，文章提到李醫生自五十年代北上學醫，畢業後，留在內地回饋祖國，為人民服務，直至 1973 年返港，經過艱辛的執照試，於 1977 年重上杏林路，再深入基層為市民服務，並榮獲香港特區政府頒授給他榮譽勳章，文章還提到為維護我們 LMC 醫生的權益，李醫生於 1995 年和一群熱心的 LMC 醫生積極籌組【香港醫務委員會執照醫生協會】，大家同心協力，經過十多年的努力，使我會不斷壯大，並發揮重要作用。

文中所介紹李醫生艱苦奮鬥的經驗和熱情為病人服務的精神，是我們很多 LMC 醫生的寫照，很值得大家一讀。有興趣閱讀該篇報導者，請與會務秘書聯絡（電話：23272869）。

潘順源醫生

快訊：今年是中華人民共和國成立 60 周年。香港醫學界成立了慶祝中華人民共和國 60 周年國慶大會籌備委員會。除了香港醫學會、香港牙醫學會、西醫工會外，我會—香港醫務委員會執照醫生協會亦成為籌委會成員，與其他友會共同籌備大會的慶祝活動。預計屆時會請到中央衛生部、香港特區政府、中聯辦等領導人蒞臨與我們共慶。我會將成立一個工作小組主理此事，請大家留意通告及支持。

深圳、東莞三十小時遊實記

香港醫務委員會執照醫生協會組織部份醫生共 39 人於 2008 年 12 月 6 日下午 2 時許乘坐一輛旅遊巴士，從九龍塘出發，經西部通道、過深圳灣大橋，直奔深圳布吉的大芬油畫邨，開始此三十小時之旅程。

到了大芬邨，見邨內大街小巷均是畫廊、畫坊，出售中西字畫，大小幅均有。與字畫有關的筆、墨、紙張、顏色、畫架、鏡框亦應有盡有，真是琳琅滿目。各類物品售價亦較香港同類價格便宜許多。不少團友，採購了不少掛畫、用品。

在畫邨參觀一小時餘，黃昏時乘車向東莞進發。六時許進入東莞境內，在一漁民邨酒家用晚膳。豐盛的南番順（南海、番禺、順德）風味菜色，加上客家甜糯米酒，大家都很高興地享受了一頓豐富的晚餐。

飯後，車向住地—松山湖風景區駛去，行車需近一小時。歌手黃國瑞醫生爭分奪秒，向車上每人派發歌紙，教唱今年奧運會主題歌「我和你」。可能車上有不少唱歌能手，很快地將此歌唱得有板有眼，令我這位八音不全的人亦可跟大家哼起來，真開心！

車到松山湖畔的凱悅酒店，這是一間五星級酒店，樓層不高，只有八層，但大堂及房間均比香港同級酒店寬敞，令人心情大爽。酒店屹立松山湖邊，周圍無民居，全是綠色公園懷抱著，空氣清新。

在分配房間前，李深和會長召集全體醫生開了一個座談會，李會長在會上總結前階段立法會選舉，我會絕大多數會員團結一致，踴躍參加功能組別選舉，雖然未能全中目標，亦達到了基本要求。會長要求我們在今後的各項選舉中，能如此次一樣，團結一致，目標一致，選出愛國愛港的人仕出任各要職。會上有數位醫生發言，亦都肯定了這次選舉的戰績。有醫生提出請反映給特區政府，建議給全港公屋安裝衛星天線，使佔全港人口一半以上的居民，可從電視中經常看到祖國日新月異的變化，加深居民對祖國的熱愛和認識，在今後的立法會或特首選舉中，選出真正愛國愛港人仕，有利於香港的繁榮穩定。

翌日早上，大家到咖啡廳享用中西式自助餐。餐後，三三兩兩沿著湖邊小路在松山公園中散步談笑、照相。有的踩單車沿湖邊而走。溫暖的陽光，新鮮的空氣，綠色的草地，泛著微波廣闊的湖面，構成一幅湖光山色美麗、自然的油畫，享受了半日的悠閒生活。

十一時登車返歸程，中午在舉世聞名的林則徐燒鴉片煙、抗禦英軍的虎門市用午膳。同是南番順風味。該店老闆還逐桌詢問對菜色的意見，大家均說可口時，這位老年老闆亦聞之大喜。飯後，到服裝貿易市場參觀選購。是日星期天，場面人頭湧湧，比肩接踵，好不熱鬧。不少團員亦購得合心水衣服而歸。

又到舊東莞城郊一園林「可園」參觀，建園主人張敬修老先生用面積三畝多地，建成有樓台亭閣、假山湖水的局面，說明設計之精功，正如說麻雀雖小，五官俱全，堪稱另一種人工湖光山色之美。

車向深圳回程，途中除了導遊繼續介紹各種地理人情之外，團友有講古仔的、有說笑話的，更多是歌聲不斷，新歌、舊歌都有，年輕的醫生還唱了「少先隊員之歌」，令全車人都毫無倦意。

許多同事先後發言，肯定這日半遊之好處，建議今後吾會應多組織此類活動，活躍氣氛，聯絡感情。

晚上六時許又回到原出發點的九龍塘。三十小時之旅圓滿結束，大家都依依不捨，互道一聲「再見」！

林淵醫生

增收醫科生 本末倒置

紛擾已久，兩間大學醫科生增減問題因近來醫管局向大學教育資助委員會提出大幅度增收醫科生，再次引起激烈爭議。究竟醫科生應否增加或減少，社會上兩派意見各說各話，天淵有別。局外人聽得一頭霧水不說，但絕不是有人認為「加多幾張櫬而已」這麼簡單，它關係到今后長久醫療人力資源和市民的醫療素質，必須認真對待。

原則來講，招收醫科生和聘請外國醫生的人數應該要有客觀的依據，而衡量醫生供求的標準主要依據是整體醫生的數量和實際的需求。但遇到具體問題，就容易令人混淆不清了。

對於整體醫生數量，恐怕爭議不大，因為光是西醫人數，以人口平均，已達國際先進水平，若加上數千名中醫(中醫已實行註冊規管)則高達每 360 多名市民有一名醫生，亞洲排第一，在眾多最先進國家更名列前茅。

再看社會需求，這裏包括公私兩大市場。由於公私醫療失衡，公私人力市場出現嚴重錯配，一邊是「大量流失」一邊是「人滿為患」。醫管局正是以公立醫院醫生流失為理由，認為有必要大幅增加醫生的供應。但只要虛心地問一下身歷其境的醫院醫生就真相大白，原來醫管局之所以「留不住人」，並非醫生來源不足更非醫生諸多挑剔。醫管局醫生同工不同酬、工作環境差、工時長、壓力大、缺乏進修培訓和晉升機會等，才是年輕醫生和中層醫生不願留在醫院的底因。筆者認為，單憑公立醫院醫生流失就認為是整體醫生供不應求是判斷上的謬誤，而試圖以增收醫科生，製造大量「廉價醫工」來填補前線醫生不足，更是醫管局對策上的謬誤，這樣做不僅達不到目的，還會給社會帶來一系列長遠的負面影響。對此筆者曾有多篇論述，篇幅所限在此不贅。概括地講，一個成熟社會，醫生數量一定要控制在合理的範圍內，脫離現實地增加醫生數量，必然造成醫療市場的惡性競爭，醫科生的質素下降，社會的資源浪費……，最終受損的是廣大市民的健康和納稅人的金錢。

至於醫管局提議的以增聘外國醫生來解決醫生流失問題，與上述要求增收醫科生的思路如出一轍。事實上，管理和待遇問題不解決，醫生流失只會日趨嚴重，簡單地以為聘請人工相對較低，又不會「扭計」的外國醫生就可以迴避醫管局管理失當的基本矛盾，或者以此來泡製這班「不聽話」的醫生，顯然是本末倒置的短視行為，它不僅會增加整體醫生人力的供求失衡，同時令醫生間「同工不同酬」的矛盾雪上加霜，長遠效果適得其反，值得三思。

其實，香港醫生的供求，除了公私營市場良性調節和醫學院培訓之外，尚有一條容易被忽略的途徑，香港得天獨厚地潛藏著大量的醫療人材資源。由於歷史的原因，香港有許多家庭的子女在內地和海外先進國家學醫行醫，在這些持香港身份證的醫生中，不少願意來港行醫。在過去的十幾年，香港雖然仍保持每年舉辦醫生執照考試，但由於醫生一直處人力過剩狀態，每年只能象徵性錄取幾位至十幾位醫生，香港只要稍稍放寬對外來醫生的考試(仿效三十多年前的美國)，就能獲得一大批現成的傑出醫生，其中不乏國際知名的專家和人才，香港醫生執管試制度是香港調整醫生供求平衡的又快又符合經濟原則的良好途徑。

越南西貢散記

除夕的傍晚，我來到西貢的市中心。熙攘擁擠的人群，摩肩接踵，以及宛若海濤一般充斥滿街飛馳而過的摩托車。古舊的建築，殘破的陽臺，濛着灰塵的玻璃窗，和法殖民地時代的建築，強烈地展現出東西方文化的混合與交融。乍到此地，卻不感到她的陌生及新奇。猶如時光倒流，一下回到三十多年前的廣州。西貢，更多地滲入了中國南方的文化色彩和風俗，也帶著絲絲法國殖民地時代的西方情調。戰爭過去了三十四年，年青一代的越南人，不會再生活在恐怖中，卻陷入了貧窮，往日的貧民窟依舊，通貨膨脹 25%，人民生活遠不如殖民地時代。往日腦海裏越南的女人，頭戴斗笠，身穿高叉的旗袍，長髮披肩，在亞熱帶的微風中，衣袂飄飄，如今只能在畫中看到。越南的年輕女孩，清瘦苗條，高挑的身材，白晰的皮膚，身著短裙或短褲，低胸的 T 恤，長發披肩，除了腳上著隨便的涼鞋，裝扮和香港的女孩幾乎沒有分別。舉止粗獷的青年，騎著摩托車，載著人，在沒有交通規則的街上，橫沖直撞。摩托車對越南人，就像殘疾人的輪椅，成為生活中不可缺少的工具。

西貢市有 400 萬輛摩托車，大部分是中國製造。共公汽車、的士、及私家車極之稀少，被稱為摩托車之都。外國人常被叫著“Motorbike you”，如果有急事，坐上她的摩托車，摟著她的腰枝，在人群中橫沖直撞，必定是驚險刺激。西貢人口 800 萬，華人 100 萬。解放前，全市 300 萬人口中，華人 150 萬，佔人口之一半，華人受到的歧視不言而喻。在明朝，越南是中國的一個省，是一群叛亂集團獨立後而形成的國家。法國統治越南 60 年，在中國協助下，奠邊府最後一役，趕走了法國人；後來又是中國的全力幫助，才戰勝美國，如今他把昔日的同胞、恩人，看成異族仇人，歧視仇恨，背信棄義。窮途末路時，又向中國學習改革開放，當前，只有急功近利的臺灣人去投資。一個仇視和歧視外國的民族，又缺少電力、交通等基本設施，官僚架構，貪污腐敗嚴重，是不可能像中國一樣成功。越南人口，男女一比三，女性比男性多兩倍，成為嚴重的社會問題。

湄公河被稱為東方的多瑙河，源於我國雲南的瀾滄江，流經緬甸、泰國、老撾，而至越南，再流入南海。河道寬濶，水深 10-20 米。在 17 世紀前被越南侵占，曾是柬埔寨的主要港口。西岸是繁華的市區，法國殖民地時代紅磚建造的大教堂及 Hotel Majest 依然是最宏偉壯麗的建築，展示著昔日殖民地時代的風情。年初一的夜晚，在湄公河豪華的遊船上，品嚐著越南的美酒佳餚。微風輕拂，帶著淡淡哀愁的中國懷舊歌曲—上海灘，仍在這裡流行。望著濛濛混濁的河水，東岸蒼涼的夜景，我的思緒飄向遙遠異國的少女杜拉絲 (Marguerite Duras)。15 歲的杜拉絲，就在這河的渡船上，邂逅來自中國北方 27 歲的青年。家境貧窮的中學生杜拉絲和銀行家之子，展開了一場註定沒有結果的曠世之戀。淒美動人的愛情故事，讓我越過時空，看到充滿法國殖民地風情的湄公河，彷彿見到“依著船舷，戴著男人帽，穿著絲綢的舊衣裙，金色的法蘭西線織鞋(gold lame shoes)”，眼眸裡流露著哀愁，深深地吸引著她的情人。湄公河，孕育了她浪漫難忘的愛情，一場轟轟烈烈，刻骨銘心的愛情過後，留下的是永遠抹不掉的傷痛與哀傷。帶著受傷的心，17 歲的杜拉絲，回到她的祖國巴黎，隨後寫下了不朽之作“情人”(The lover)。

“去愛，必去佔有，淡淡的惆悵，深深的愛，其實我一直在等你轉身，哭了，二月的風，吹瘦了我的思念，生命是如此簡單，春雨飄情，生命可以純真飛揚，今夜，愛如雪色，醉夢裡誰伴嬋娟。”

遊船不知何時又回到碼頭，岸上像潮水般奔馳的摩托車，熙攘的人群，把我的思緒又喚回到湄公河。再見了，湄公河，充滿浪漫傷感的湄公河。

香港自駕車赴湖南、張家界六天遊。

各位同寅：

有一些熱心旅遊的會員擬搞一個〈香港自駕車赴湖南、張家界六天〉旅行團，即自己駕駛汽車往返。其行程及費用如下。有興趣參加者。請向會務秘書報名（電話：23272869）。能否成行，視報名情況而定。

康樂事務組

香港自駕車赴湖南、張家界六天《慶祝香港回歸12周年、往內地扶貧助學活動》出發日期：2009年7月1-6日（星期三）【參考行程】

第1天（07.01）：[深圳]→[韶關]→[郴州]（約560KM）

香港指定地點集中出發：車隊到達深圳灣口岸，辦理入境手續。海關驗車。隨後車隊經由廣深高速、北二環高速、京珠高速前往湖南方向。途中安排加油及休息。佛岡南海食街午餐。下午車隊繼續前往湖南。車隊到達京珠高速郴州出口下高速。進入湖南郴州市區。車隊到達酒店。安排停車及辦理入住手續。於酒店晚飯。

第2天（07.02）：[郴州]→[韶山]（約380KM）

酒店早餐。檢查車輛狀況。車隊出發。離開郴州市區，經由京珠高速、湘韶高速前往韶山，途中安排加油及小休。車隊到達韶山出口。前往市區。韶山市區午餐。遊覽毛澤東故居、參觀滴水洞、銅像廣場。車隊前往入住酒店。安排車輛停放及辦理入住手續。酒店晚飯。

第3天（07.03）：[韶山]→[張家界]（約400KM）

酒店早餐。檢查車輛狀況。車隊出發。車隊經由省道前往寧鄉上長張高速前往張家界。途中安排加油及小休。車隊到達張家界市區午餐。下午車隊前往參觀寶峰湖（含遊船）。遊覽結束後前往武陵源酒店。安排停車及辦理入住手續。酒店晚飯。

第4天（07.04）：[張家界一地]

酒店早餐。車輛停放酒店。客人由酒店步行10分鐘前往張家界國家森林公園。上午參觀天子山自然保護區（纜車上下）—登上海拔3280公尺的天子山，遊覽賀龍公園、禦筆峰、仙女獻花。遊覽十里畫廊。景區午餐。下午遊覽金鞭溪。送回酒店。酒店晚飯。

第5天（07.05）：[張家界]→[長沙]（約300KM）

酒店早餐。檢查車輛狀況。車隊出發後前往張家界國家森林公園門口。參觀黃石寨森林公園（纜車上下）。遊覽結束後車隊前往張家界市區。酒店午餐。車隊經由長張高速前往長沙。車隊到達長沙參觀嶽麓書院。遊覽結束。市區西湖樓晚餐。車隊前往入住威尼斯酒店。安排停車及辦理入住手續。

第6天（07.06）：[長沙]→[深圳]（約800KM）

酒店早餐。檢查車輛狀況。車隊經由京珠高速前往廣東。途中安排加油及休息。車隊到達郴州安排午餐。1330：車隊繼續經由京珠高速前往廣東。車隊到達廣州後轉北二環高速、廣深高速前往深圳。車隊到達深圳灣口岸，辦理出境手續。海關驗車。

注明：具體行程以內地安排為準！

費用：

(1) 每輛車：HK\$5,880.00

費用包括：

1. 公安、邊檢、海關、香港運輸署等報批手續費。
2. 車輛臨時入境牌照。
3. 隨團協調車輛。
4. 隨團維修工作人員。
5. 路橋費。

★ 如需辦理臨時駕駛執照、另收\$550 元。

(2) 每位成人：HK\$4,500.00

單人房差：HK\$1,180.00

費用包括：

1. 行程中所列餐費、房費、景點門票、導遊服務、印花稅、服務小費等。

(3) 小童費用：HK\$2,600.00 (12 歲以下不佔床位計)

費用包括：

1. 行程中所列餐費、景點門票、導遊服務、印花稅、服務小費等。

(4) 香港驗車、汽車第三保險及禁區紙、每輛\$1,350 元。(如車輛需補辦檢驗手續，費用另計)

(5) 山區扶貧助學，善款每位\$1,000 元

備註：

- 1, 由於辦證報批需時，行程線路需提前 3 個月確定。
- 2, 出發前 35 日必須提供準確的汽車及參加人員全部有關資料。
- 3, 參團訂金：每位\$2000 元、餘款出發前 30 日交付。
- 4, 參加者及車軌，如沒有特殊原因，不得更改！(特殊情況，視損失費用而定)
- 5, 每團需由 10 台或以上車輛組成；人數在 20 人或以上。

東非肯雅、津巴布韋旅行團

本會將於今年 8 月組織東非肯雅 8 天及東非津巴布韋 12 天旅行團。將到東非最大動物最多的瑪沙瑪拉動物保護區，觀賞野生動物遷徙的景觀及到紅鶴湖一睹千鶴群飛似紅霞的蔚為奇觀。除觀賞草原猛獸外加上世界三大瀑布之首，位於津巴布韋的維多利亞大瀑布。有意參加者請與賴秀輝醫生聯絡（電話：23647820 / 0123 1495）

康樂事務組

Our Music Home (我們的音樂之家) 活動通知

日期： 2009 年 3 月 28 日 (星期六)

時間： 晚上 6 時

地點： 黃醫生家中

(有興趣出席者，請致電 ALMCHK 秘書處 Tel: 23272869 索取詳細地址)

九龍油麻地窩打老道

油麻地地鐵站 (YMCA 出口) 行 10 分鐘

火車站旺角站 (政府合署出口) 行 10 分鐘

街口有自費停車場

晚膳： 歡迎攜同家眷參加，備有簡單晚膳，歡迎攜帶食物與眾人分享。

報名辦法： 有興趣參加者，請於 **3 月 26 日前** 與下列人士聯絡：

黃國瑞醫生 (Tel: 9225 9639)

黃以澄醫生 (Tel: 2668 1792)

ALMCHK 秘書處 (Tel: 2327 2869 Fax: 2327 2248)

「中國健身氣功」課程諮詢

中國氣功，起源於遠古的中華大地，是一項有益身心的養氣調息保健運動。

2000 年國家體育總局在整理傳統的健身功法中，編創了四套健身氣功，統稱為「中國健身氣功」，包括有“易筋經、五禽戲、六字訣及八段錦”

2006 年 11 月，國家體育總局頒佈〈健身氣功管理辦法〉，界定了“健身氣功是以自身形體活動、呼吸調節相結合為主要運動形成的民族傳統體育項目”。此功法現已推向世界各地，並被列入體育競賽項目。數年前〈香港職業治療學會〉，亦已將此功法引進香港。

我們現諮詢各位 ALMCHK 醫生對此功法的興趣，如有興趣，本會可組班，由「2008 年韓國釜山世界大眾體育運動會」，香港氣功代表隊教練、我會理事陸慧心醫生親自任教，上課時間及地點可按多數人意願而決定，有興趣者可與本會秘書處聯絡 (電話：23272869)。

康樂事務組

歡迎新會員

歡迎韋鎮醫生、脫安生醫生、陳勇醫生加入我會成為香港醫務委員會執照醫生協會 (ALMCHK) 會員。